

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОБУ
д/с № 17 г. Лабинска
_____ О.Н. Аваргина

**Режим дня для смешанной дошкольной группы (2-4 года)
на холодный период года**

Режимные моменты	Время
Приём детей, индивидуальная работа, спокойные игры, взаимодействие с семьёй, утренняя гимнастика, прогулка	7.00 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
Занятия в игровой форме	9.00 – 9.55
Самостоятельная деятельность детей, игры, второй завтрак	9.10 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдение, самостоятельная деятельность, игровая деятельность	10.00 – 11.25
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну	11.25 – 12.00
Дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40
Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, культурно-досуговая деятельность, чтение художественной литературы, занятия в игровой форме (первая младшая группа)	15.40 – 16.00 15.50 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдения, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей, беседы с родителями, уход домой	16.00 – 17.30

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОБУ
д/с № 17 г. Лабинска
_____ О.Н. Аваргина

**Режим дня для смешанной дошкольной группы (2-4 года)
на тёплый период года**

Режимные моменты	Время
Приём детей, индивидуальная работа, спокойные игры, взаимодействие с семьёй, утренняя гимнастика, прогулка	7.00 – 8.25 (приём на воздухе)
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей,	8.50 – 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдение, образовательная деятельность в игровой форме, самостоятельная деятельность, второй завтрак	9.00 – 11.25
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну	11.25 – 12.00
Дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40
Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, культурно-досуговая деятельность, чтение художественной литературы	15.40 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдения, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей, беседы с родителями, уход домой	16.00 – 17.30

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОБУ
д/с № 17 г. Лабинска
_____ О.Н. Аваргина

Режим дня для средней группы (4-5 лет) на холодный период года

Режимные моменты	Время
Приём детей, индивидуальная работа, спокойные игры, взаимодействие с семьёй, утренняя гимнастика, прогулка	7.00 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.45
Игры, подготовка к занятиям	8.45 – 9.00
Занятия в игровой форме	9.00 – 9.55
Второй завтрак	9.55 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдение, игровая деятельность, самостоятельная деятельность	10.00 – 12.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну	12.10 – 12.40
Дневной сон	12.40 – 15.00
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник, закаливающие процедуры	15.25 – 15.45
Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, игры, культурно-досуговая деятельность, чтение художественной литературы	15.45 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдения, игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей, беседы с родителями, уход домой	16.10 – 17.30

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОБУ
д/с № 17 г. Лабинска
_____ О.Н. Аваргина

Режим дня для средней группы (4-5 лет) на тёплый период года

Режимные моменты	Время
Приём детей, индивидуальная работа, спокойные игры, взаимодействие с семьёй, утренняя гимнастика, прогулка	7.00 – 8.25 (приём на воздухе)
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.45 – 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдение, образовательная деятельность в игровой форме, игровая деятельность, самостоятельная деятельность, второй завтрак	9.00 – 12.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну	12.10 – 12.40
Дневной сон	12.40 – 15.00
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.45
Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, игры, культурно-досуговая деятельность, чтение художественной литературы	15.45 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдения, игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей, беседы с родителями, уход домой	16.10 – 17.30

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОБУ
д/с № 17 г. Лабинска
_____ О.Н. Аваргина

Режим дня для старшей группы (5-6 лет) на холодный период года

Режимные моменты	Время
Приём детей, индивидуальная работа, спокойные игры, взаимодействие с семьёй, утренняя гимнастика, прогулка	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
Занятия в игровой форме	9.00 – 9.55
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдение, игровая деятельность, самостоятельная деятельность	10.10 – 12.25
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну	12.25 – 12.50
Дневной сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.40
Занятия в игровой форме	15.40 – 16.05
Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, игры, культурно-досуговая деятельность, чтение художественной литературы	16.05 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдения, игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей, беседы с родителями, уход домой	16.20 – 17.30

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОБУ
д/с № 17 г. Лабинска
_____ О.Н. Аваргина

Режим дня для старшей группы (5-6 лет) на тёплый период года

Режимные моменты	Время
Приём детей, индивидуальная работа, спокойные игры, взаимодействие с семьёй, утренняя гимнастика, прогулка	7.00 – 8.30 (приём на воздухе)
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50 – 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдение, образовательная деятельность в игровой форме, игровая деятельность, самостоятельная деятельность, второй завтрак,	9.00 – 12.25
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12.25 – 12.50
Дневной сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.40
Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, игры, культурно-досуговая деятельность, чтение художественной литературы	15.40 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдения, игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей, беседы с родителями, уход домой	16.20 – 17.30

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОБУ
д/с № 17 г. Лабинска
_____ О.Н. Аваргина

**Режим дня для подготовительной к школе группы (6-8 лет)
на холодный период года**

Режимные моменты	Время
Приём детей, индивидуальная работа, спокойные игры, взаимодействие с семьёй, утренняя гимнастика, прогулка	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
Занятия в игровой форме	9.00 – 10.50
Второй завтрак	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдение, игровая деятельность, самостоятельная деятельность	понедельник, вторник, среда, четверг: 10.50 – 12.35 пятница: 10.20 – 12.35
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну	12.35 – 13.00
Дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.40
Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, игры, культурно-досуговая деятельность, чтение художественной литературы	15.40 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдения, игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей, беседы с родителями, уход домой	16.20 – 17.30

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОБУ
д/с № 17 г. Лабинска
_____ О.Н. Аваргина

**Режим дня для подготовительной к школе группы (6-8 лет)
на тёплый период года**

Режимные моменты	Время
Приём детей, индивидуальная работа, спокойные игры, взаимодействие с семьёй, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30 (приём на воздухе)
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50 – 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдение, образовательная деятельность в игровой форме, игровая деятельность, самостоятельная деятельность, второй завтрак	9.00 – 12.35
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну	12.35 – 13.00
Дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.40
Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, игры, культурно-досуговая деятельность, чтение художественной литературы	15.40 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдения, игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей, беседы с родителями, уход домой	16.20 – 17.30